

¡LA DIABETES PUEDE AFECTAR ÓRGANOS QUE NO SE VEN!

#MÁS QUE
GLUCOSA



Tener el azúcar controlada no es lo único importante. Debes cuidar tu corazón y riñón ya que estos órganos pueden afectarse al tener diabetes.

1. Pese a que el **azúcar** esté controlado el corazón y el riñón pueden sufrir¹
2. Las personas con diabetes pueden tener **presión alta, colesterol alto o sobrepeso**. Estos factores aumentan las posibilidades de sufrir **enfermedades cardíacas o renales**²
3. Las personas con diabetes tienen de **2 a 5** veces más riesgo de presentar **problemas cardíacos**³
4. Hasta el **40%** de las personas con diabetes tienen **problemas de riñón**⁴
5. La primera causa de muerte y hospitalizaciones en las personas con diabetes son **problemas cardiovasculares**⁵
6. Las personas con diabetes y problemas **cardiovasculares** frecuentemente tienen **problemas renales** y viceversa⁶

Hacerte cargo de ello te ayudará a prevenir futuras complicaciones, sigue las siguientes recomendaciones:



CONSULTA A TU MÉDICO PARA SABER CÓMO CUIDAR LA DIABETES DE UNA FORMA INTEGRAL



Comer mejor te ayudará a sentirte mejor y a cuidar tu corazón



Mantente activo



No fumes



Toma los medicamentos según las indicaciones de tu Doctor

SI TIENES DIABETES, hay mucho más que puedes hacer para reducir tu riesgo de enfermedad cardíaca y renal. Consulta con tu médico

**LA DIABETES ES #MÁS QUE GLUCOSA,
Y AFECTA ÓRGANOS QUE NO VES
COMO EL CORAZÓN Y RIÑÓN**

Consulta a tu médico para conocer más



Referencias: 1. Connelly K et al. Cell Metab. 2018;28:813-815. 2. National institute of Diabetes and digestive and kidney disease. Diabetes, enfermedades del corazón. 3. Nichols GA et al. The Incidence of Congestive Heart Failure in Type 2 Diabetes: An Update. Diabetes Care. 2004;27:1879-1884. 4. Murphy D, et al. Ann Intern Med. 2016;165:473-481. 5. Go AS, et al. N Engl J Med. 2004;351:1296-1305. 6. Cavender MA et al. Circulation. 2015;132:923-931.

AstraZeneca Colombia SAS, Cra 7 #71-21 Torre A Piso 19, Tel. 325 7200
Material aplicable a Colombia - Este material no puede ser reproducido

La información que contiene este material es ÚNICAMENTE de carácter informativo y NO PRETENDE influenciar La prescripción ó consumo de algún medicamento específico, NO reemplaza La consulta a un médico o profesional de La salud para el diagnóstico y el tratamiento de cualquier sintoma relacionado con La enfermedad. En caso de evento adverso repórtelo en Colombia a la línea 018000111561 o el link <https://aereporting.astrazeneca.com> seleccionando el país.
link de data privacy: <https://www.astrazeneca.co/clusula-de-privacidad-de-eventos-adversos.html>

MatProm: CO-4289 Prep: 06-2020